

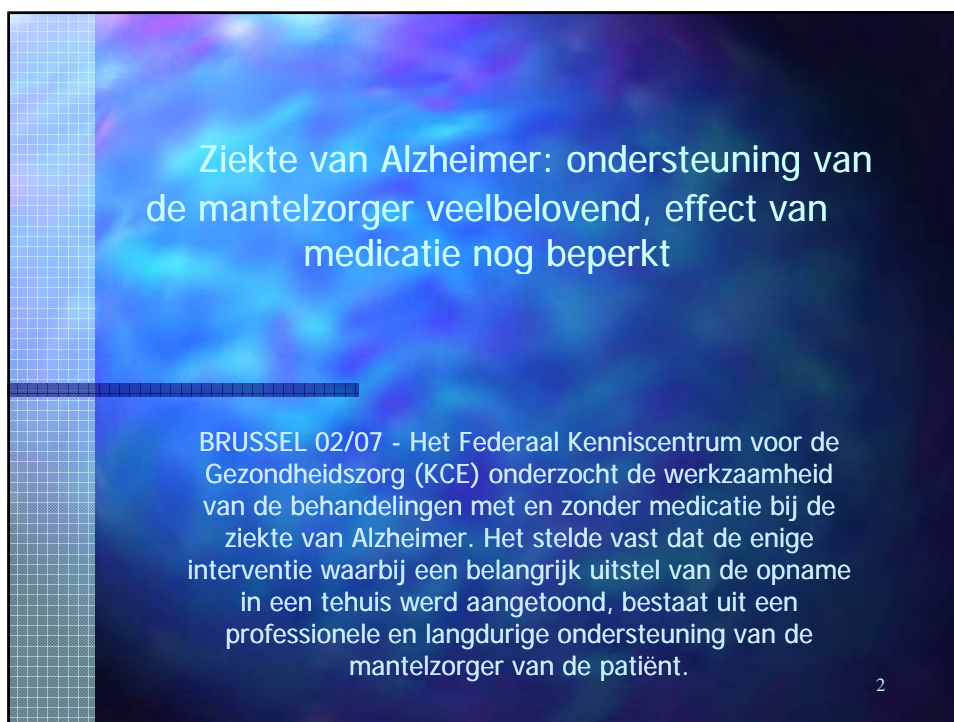


Naar een dagcentrum gaan :
ingrijpende verandering of
juist verademing voor de bezoeker en
thuissituatie ?

Bezoekersadviesraad
Dagverzorgingscentrum De Wingerd

07/07/09 Dr E. Triaux

1



Ziekte van Alzheimer: ondersteuning van
de mantelzorg veelbelovend, effect van
medicatie nog beperkt

BRUSSEL 02/07 - Het Federaal Kenniscentrum voor de
Gezondheidszorg (KCE) onderzocht de werkzaamheid
van de behandelingen met en zonder medicatie bij de
ziekte van Alzheimer. Het stelde vast dat de enige
interventie waarbij een belangrijk uitstel van de opname
in een tehuis werd aangetoond, bestaat uit een
professionele en langdurige ondersteuning van de
mantelzorg van de patiënt.

2

ALGEMEEN BELEID :
Persoon met Alzheimer-dementie zolang
mogelijk in thuismilieu houden

3

This slide features a dark blue background with a lighter blue grid pattern on the left side. The text is centered and presented in a white, sans-serif font. A small number '3' is located in the bottom right corner.

ALGEMEEN BELEID :
Persoon met Alzheimer-dementie zolang
mogelijk in thuismilieu houden

Alleen mogelijk door mantelzorger !
Partner
Kinderen...

4

This slide has the same design as slide 3, with a dark blue background and a grid pattern on the left. It contains the same main text as slide 3, but adds a new section of text below it, starting with 'Alleen mogelijk door mantelzorger !' followed by 'Partner' and 'Kinderen...'. A small number '4' is in the bottom right corner.



ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorgers !

Beginstadium Alzheimer :

Vergeten, veelvuldig herhalen
Wisselende stemmingen :
Depressief – Kwaad zijn – Achterdochtig
Niet meer herkennen....

5



ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorgers !

Meer gevorderde Alzheimer :

ronddolen, wanen
dag/nacht stoornissen
incontinentie
afhankelijk voor alles

6



ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorger !

24/24u 7/7d "36u dag".....

7



ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorger !

24/24u 7/7d "36u dag".....

HELP, ik verzuip !

8

ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorgers !

24/24u 7/7d "36u dag".....

HELP, ik verzuip !

Onderzoek : meer depressie, hoge bloeddruk,
lichamelijke ziekten, hospitalisaties bij mantelzorgers !

9

ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorgers !

DAGCENTRUM =
Ondersteuning voor de mantelzorgers !

Onderzoek : tijd tot eventuele plaatsing wordt verlengd
!

Wie ? : begin of matig gevorderde dementie
Nog mobiel en niet te gedragsgestoord...

10

Bezoek aan Dagcentrum :
voordelen voor de patient
en zijn mantelzorg

Voordelen voor de mantelzorg :

- Minder stress, minder depressie
- uren voor zichzelf
 - verlengen thuisverblijf
 - kostenbesparend
 - minder schuldgevoel
- hulp door contacten met verpleging, lotgenoten..

11

Bezoek aan Dagcentrum :
voordelen voor de patient
en zijn mantelzorg

Voordelen voor de patient :

- Sociaal stimulerende contacten :
- Vertraging cognitief verval
- Interacties met anderen
- Ondersteuning door deskundig personeel
- Langer thuis !!!

12

Bezoek aan Dagcentrum :
voordelen voor de patient
en zijn mantelzorgger
en
nadelen ?

Nadelen voor de patient :
Vreemde omgeving
- interacties
- verbreking contact met thuis
- teveel prikkels

13

Bezoek aan Dagcentrum :
voordelen voor de patient
en zijn mantelzorgger
en
nadelen ?

Nadelen voor de patient :
Vreemde omgeving
- interacties
- verbreking contact met thuis
- teveel prikkels

**Preventie : goede screening, proefdagen,
- contact met thuissituatie**

14

ALZHEIMER DAY CARE :
=
"Therapeutische recreatie"

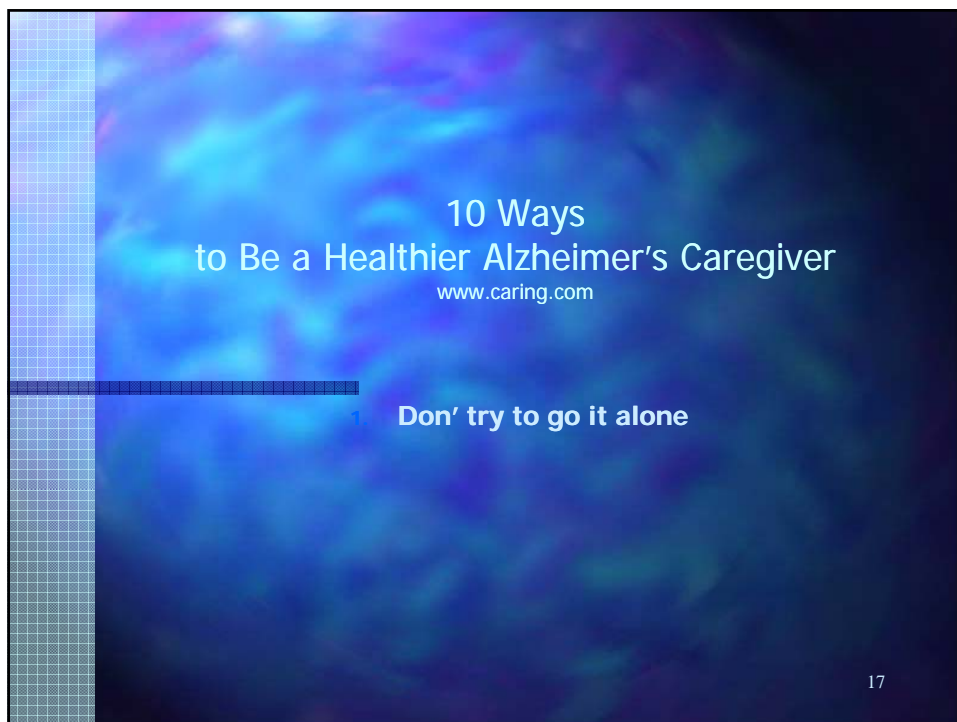
Begin ziekte : soc stimulatie stimuleert hersencellen
specifieke programma's : reminiscentie

Gevorderde ziekte : nadruk op veilige zorgomgeving

15

**10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver**
www.caring.com

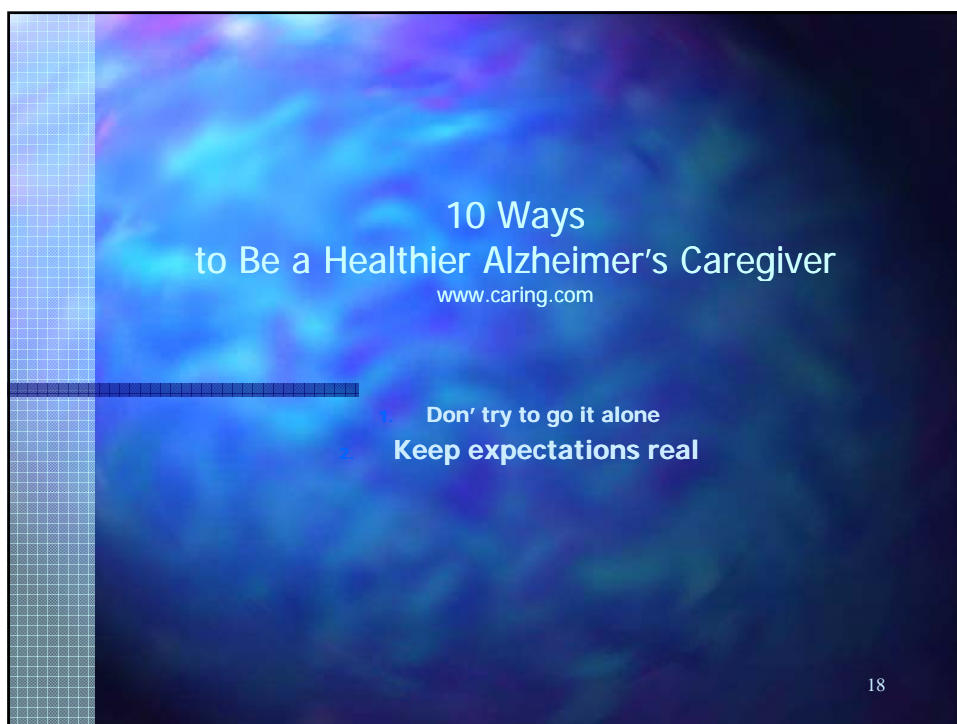
16



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don' try to go it alone

17



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don' try to go it alone
2. Keep expectations real

18

10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one

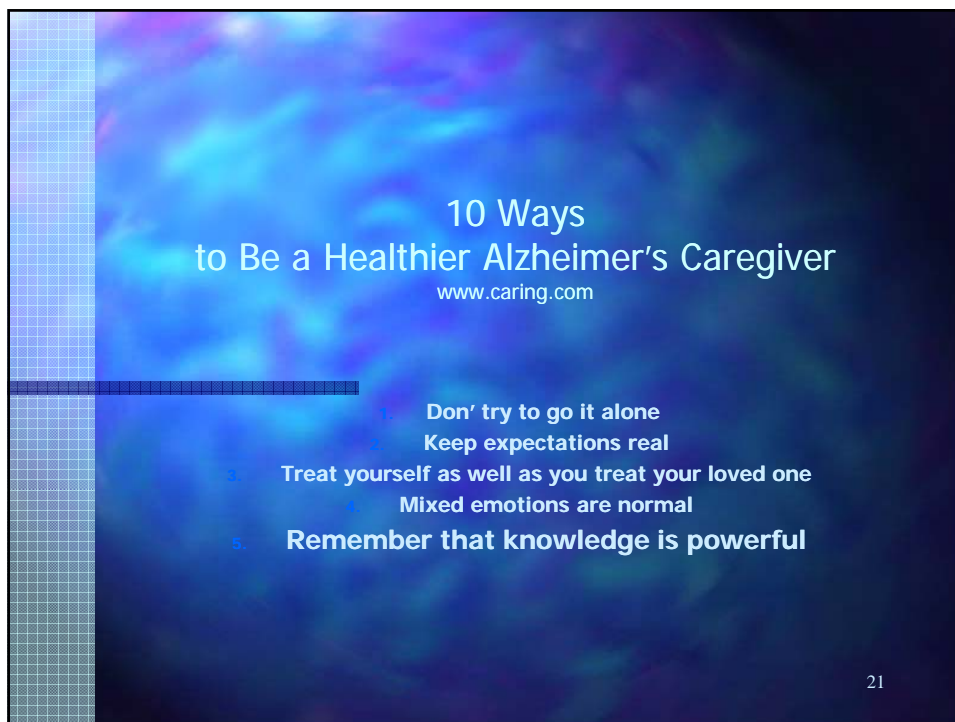
Mixed emotions are normal

19

10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
4. Mixed emotions are normal

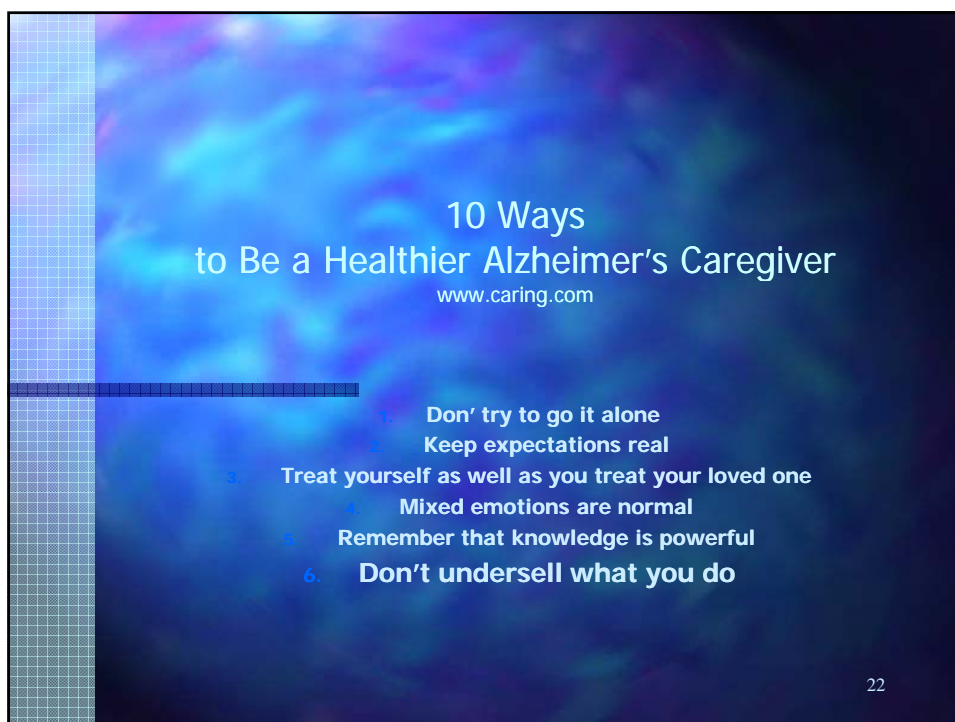
20



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
 - 4. Mixed emotions are normal
5. Remember that knowledge is powerful

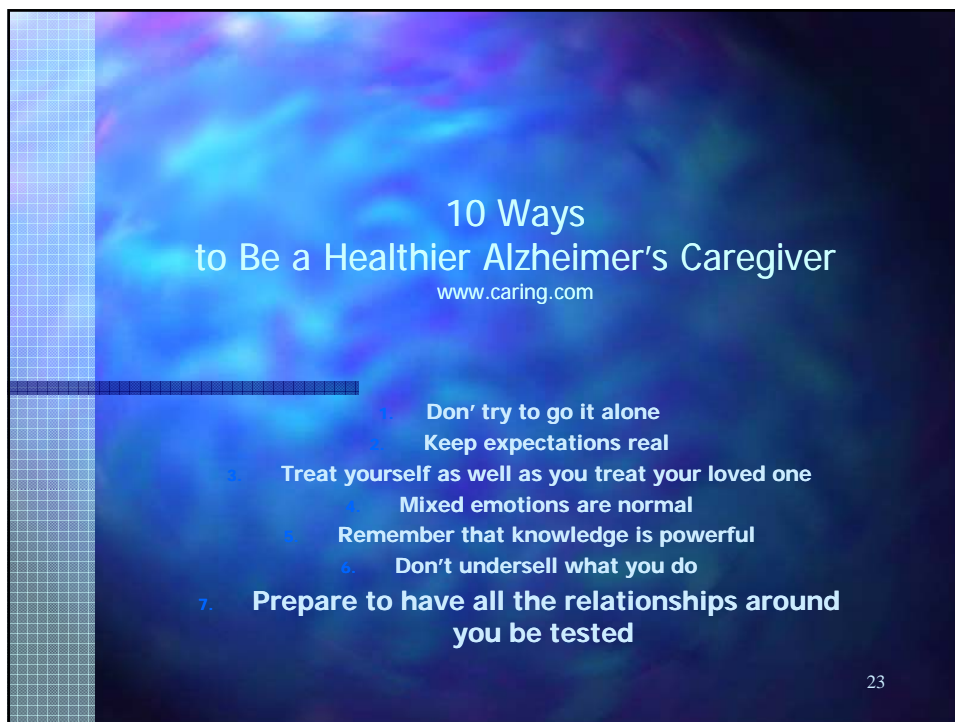
21



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
 - 4. Mixed emotions are normal
5. Remember that knowledge is powerful
6. Don't undersell what you do

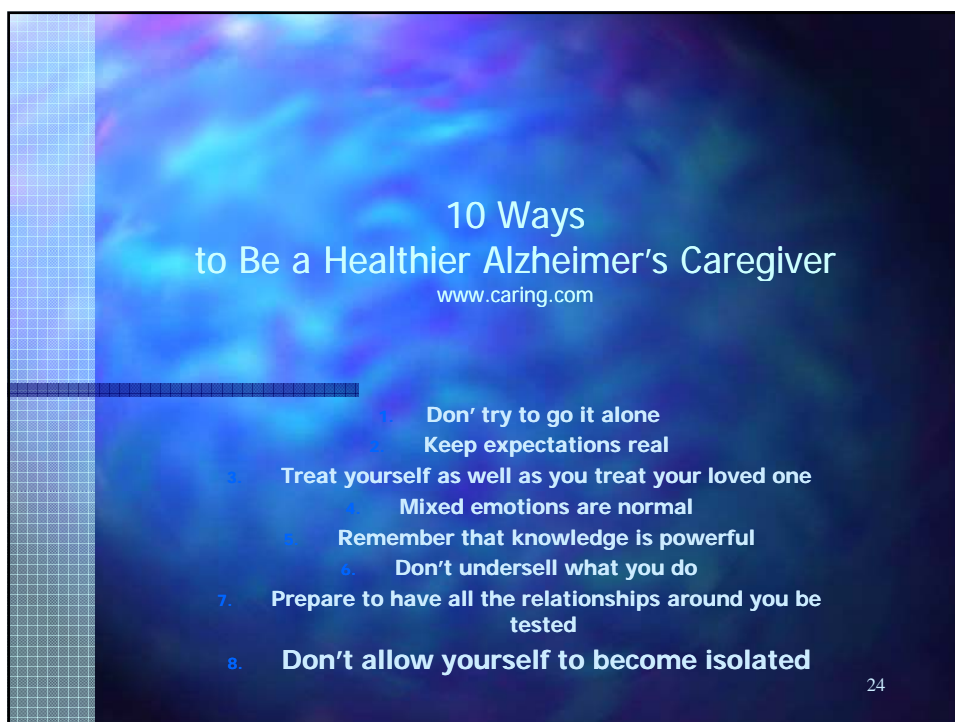
22



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
 - 4. Mixed emotions are normal
 - 5. Remember that knowledge is powerful
 - 6. Don't undersell what you do
7. Prepare to have all the relationships around you be tested

23



10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
 - 4. Mixed emotions are normal
 - 5. Remember that knowledge is powerful
 - 6. Don't undersell what you do
7. Prepare to have all the relationships around you be tested
8. Don't allow yourself to become isolated

24

10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
4. Mixed emotions are normal
5. Remember that knowledge is powerful
6. Don't undersell what you do
7. Prepare to have all the relationships around you be tested
8. Don't allow yourself to become isolated
9. Look for positive moments

25

10 Ways
to Be a Healthier Alzheimer's Caregiver
www.caring.com

1. Don't try to go it alone
2. Keep expectations real
3. Treat yourself as well as you treat your loved one
4. Mixed emotions are normal
5. Remember that knowledge is powerful
6. Don't undersell what you do
7. Prepare to have all the relationships around you be tested
8. Don't allow yourself to become isolated
9. Look for positive moments
10. Don't go it alone

26

ZIEKTEBEELD DEMENTIE :
zeer belastend voor zieke
EN mantelzorgers !

DAGCENTRUM =
Ondersteuning voor de mantelzorgers !

Onderzoek : tijd tot eventuele plaatsing wordt verlengd
!

27

DAGVERZORGINGSCENTRA : De Bezelaer/De
Wijnstok
Hertog van Brabant

INDICATIES

Algemeen :

ONDERSTEUNING THUISZORG Fys/Psy hulpbehoevende
oudere persoon

1. Stimulerende dag in veilige zorgomgeving

28

DAGVERZORGINGSCENTRA : De Bezelaer/De
Wijnstok
Hertog van Brabant

INDICATIES

Algemeen :

ONDERSTEUNING THUISZORG Fys/Psy hulpbehoevende
oudere persoon

1. Stimulerende dag in veilige zorgomgeving
2. Vrije dag voor mantelzorger

29

DAGVERZORGINGSCENTRA : De Bezelaer/De
Wijnstok

Specifieke Doelgroep

1982- : De Wingerd : WZC voor dementerende personen

1993- : DVC voor dementerenden (vooral Alzheimer) met
gedragsproblemen
ontwikkeling oa reminiscentie (Dirk Doucet, 1997)
omgaan met doolgedrag
empathie stadia dementie uitstel opname WZC
ondersteuning mantelzorger
samenwerking thuiszorg bv indicatie observatie

30

DAGVERZORGINGSCENTRA : Hertog van Brabant

Specifieke Doelgroep

1985- : Dijlehof : WZC voor fysiek hulpbehoevende ouderen met spec aandacht voor fys revalidatie

2004- : DVC voor motorisch minder valide ouderen met dagelijkse aangepaste kine-revalidatie CVA, schedeltrauma, poly-arthrose, Parkinson....

31

DAGVERZORGINGSCENTRA : Hertog van Brabant

Specifieke Doelgroep

1985- : Dijlehof : WZC voor fysiek hulpbehoevende ouderen met spec aandacht voor fys revalidatie

2004- : DVC voor motorisch minder valide ouderen met dagelijkse aangepaste kine-revalidatie CVA, schedeltrauma, poly-arthrose, Parkinson....

2006- : beginnende dementie / depressie – soc isolatie

fysieke zorg, kine, empathie, soc activiteit, steun mantelzorg

32

DAGVERZORGINGSCENTRA : De Bezelaer/De
Wijnstok
Hertog van Brabant

SPECIFIEKE INDICATIES

DVC De Bezelaer/De Wijnstok : dementerende ouderen
met gedragsproblemen

+ kort verblijf

DVC Hertog van Brabant : fysiek hulpbehoevende ouderen

+ kort verblijf

beginnende dementie

Verantw. : Cathy Sweerts + Eric Triau

Intake – proefdagen – evaluatie multidiscipl.

33