



Wingerd

Driemaandelijks huiskrant van het Woon- en Zorgcentrum De Wingerd

- ▣ Kleinschalige groepswoningen voor dementerende ouderen
- ▣ Zorgflats voor echtparen
- ▣ Centra voor Dagverzorging & Kortverblijf
- ▣ Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
- ▣ Expertisecentrum Dementie Vlaams Brabant — MEMO

Woonzorgnet Dijeiland

In deze editie:

Edito: lokaal dienstencentrum	1
In Beeld: 't Zomert in De Wingerd	2
Vrijwilligers	4
Preekstoel: de roots van Dr. Alzheimer	5
Poëzie: Sotte Voce	5
Vrienden komt, zit neder in de ronde...	6
Verenigingsleven	6
MEMOrabel: de geheugenkliniek	7
Agenda praatcafé dementie	7
In Cijfers	8
Colofon	8

WIJNVELD: UITBREIDING DIENSTENAANBOD



Op zondagochtend luisteren we met koffie en croissant naar mensen over hun passie: op zondag 6 november is dat niemand minder dan Lucas Vanden Eynde en op zondag 11 december Stijn Coninx.

Op donderdag 1 december ben je welkom op de tweede gezelschapsspellenavond. We spelen niet de klassieke bord- en kaartspellen, wel spellen met veel variatie maar eenvoudige regels zodat we onmiddellijk kunnen beginnen spelen. Kom je talenten ontdekken!

Ons hele programma kan je ontdekken in het Wijnveldnieuws of op onze website www.wijnveld.info. Wil je onze maandelijkse nieuwsbrief met o.a. de menu's ontvangen of wil je meer informatie, neem dan contact met ons op.

Nieuwsbrief per mail

Maandelijks sturen we een nieuwsbrief per mail met daarin de komende activiteiten en de maandmenu's van het Grand Café. Wil jij deze nieuwsbrief ook ontvangen? Stuur ons een mailtje. Heb je geen email, bezorg ons je adres en we sturen je de nieuwsbrief op.

Warme maaltijden en snacks

Elke middag tussen 11u30 en 13u30 kan je genieten van een warme maaltijd, diverse snacks en verse belegde broodjes. Vooraf inschrijven is niet nodig. De prijs van het dagmenu is € 7, soep, dessert en water inbegrepen. Het weekmenu vind je aan de ingang van het Grand Café of op de webstek.

Krant - informatie - gezelschapsspellen

Het Grand Café is dagelijks open van 11u30 tot 17u30, de cateraar en de vrijwilligers verwelkomen u graag. Er is een lees- en gezelschapsspellenhoek, elke dag kan je er de krant komen lezen.

Computerhoekje met internet

Er zijn twee computers met internetverbinding waarvan je gratis gebruik kan maken tijdens de openingsuren. Reserveren is niet nodig maar kan wel, je bent dan zeker dat een computer vrij is op het door jou gekozen moment.

Badkamer

Wie (tijdelijk) geen gebruik kan maken van een eigen badkamer, kan in Wijnveld terecht. Het lokaal dienstencentrum beschikt over een aangepaste badruimte met kandelbad, inloopdouche en toilet. De eigen verzorgende kan meekomen of er kan professionele begeleiding geregeld worden, je brengt tevens eigen toiletartikelen en handdoeken mee.

Boodschappen

Maandelijks doen we boodschappen in de supermarkt. We halen je thuis op en brengen je samen met je boodschappen terug.

Gebruik polyvalente lokalen

Sinds deze zomer beschikken we ook over een volledig ingerichte keuken die gebruikt kan worden voor allerlei kookworkshops of samen gehuurd kan worden met de polyvalente ruimtes naast het Grand Café: informatie en voorwaarden op onze website.

Zoeken jij of je vereniging een locatie voor een activiteit? Heb je extra ruimte nodig voor een buurtvergadering of een feestje?

Wil je samen met ons een activiteit uitwerken? Heb je een idee voor een activiteit of een vorming?

Neem contact op, we helpen je graag verder!

Meer informatie:

Liesbet Volders

centrumleider LDC Wijnveld

telefonisch bereikbaar van 9u00 tot 13u45,
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag;
op het rechtstreekse nummer 016/28.49.50
of via email: liesbet.volders@wijnveld.info

Op zoek naar een leuke activiteit om de korter wordende dagen zinvol op te vullen? In Wijnveld staat er de komende maanden heel wat op het programma. Zo kan je op zaterdag 1 oktober meer te weten komen over EHBO bij je thuis: wat te doen bij kleine ongevallen en wat er in ons apotheekkastje moet zitten bijvoorbeeld.

Heb je nog een warme sjaal nodig voor de komende wintermaanden? Kom nieuwe technieken ontdekken en haak of brei je sjaal zelf! Of beweeg je warm: de komende maanden kan je in Wijnveld terecht voor danslessen, salsa-lessen en Tao Relax.

Maandelijks komen buurtbewoners samen voor een lekkere tas koffie en een gebakje tijdens 'de gezellige uren met de burens'. Kom ook eens langs voor een babbel met oude bekenden of leer nieuwe mensen uit de buurt kennen.



'T HEEFT WEER GEZOMERD IN DE WINGERD



dansen in het dagcentrum ...



28 juli 2011: feestmaaltijd

Op het menu staan een carpaccio van tomaat met parmezanschilfers en zalmfilet of vleesbrochette op de grill met groentegarnituur. Zangeres Anina brengt liedjes uit de jaren '30 tot '60, van Frank Sinatra, Pat Boone, Paul Anka, Doris Day en andere gekende crooners...





*zomerse
verwennerijen
wellness onder de
parasol op het
binnenpleintje van de
kleinschalige
woningen en muziek
onder de grote
zonneluifel aan het
Grand Café...*

*4 augustus 2011:
flamencogitaar
door Rudi*



*donderdag 18 augustus 2011:
groep "t Jaske" pleziert de bewoners en
toehoorders met swingende accordeonmuziek en
gekende liedjes uit vroeger dagen*

WOONZORNET DIJLELAND

De Wingerd werkt al enkele jaren nauw samen met de woon- en zorgcentra Ter Meeren in Neerijse en Dijlehof in Leuven. De samenwerking op vlak van ICT, boekhouding, administratie, aankoop en personeelsbeleid verliep zelfs zo goed dat er op het bestuursniveau van de drie VZW's een permanente structuur in het leven geroepen werd: Woonzorgnet Dijleland. Hoewel bewoners, bezoekers en hun familieleden daar in de praktijk misschien weinig van hebben gemerkt, groeit de overkoepelende organisatie gestaag.

Vandaag rust de algemene leiding van de drie woon- en zorgcentra op de sterke schouders van mvr. Griet Robberechts. Behalve deze functie van *algemeen directeur* in Woonzorgnet Dijleland, heeft zij ook de rol van operationeel directeur opgenomen in Dijlehof en Ter Meeren. Om daadwerkelijk voeling te hebben met het reilen en zeilen in de verschillende woon- en zorgcentra, met inbegrip van alle disciplines, steekt Griet zelf de handen uit de mouwen: wasserij, avondzorg of Grand Café, geen werk is haar te vuil of te zwaar...

Vanuit de toekomstgerichte visie op ouderenzorg en de ervaring met kleinschalige woonvormen voor dementerenden, ontwikkelde zich een consultancy- en adviesfunctie. Private partners en zorginstellingen uit binnen- en buitenland doen beroep op de expertise bij het bestuur Woonzorgnet Dijleland. Dhr. Rudiger De Belie, *operationeel directeur* in De Wingerd, vult hierbij een belangrijke rol in.

De doelbewuste keuze voor verregaande samenwerking en schaalvergroting heeft ondertussen reeds tot organisatorische pluspunten geleid en oefent zelfs een zekere aantrekkingskracht uit op andere instellingen in de regio. Zo is het woon- en zorgcentrum Keyhof in Huldenberg op 1 juli 2011 formeel toegetreden tot het samenwerkingsverband. Onder meer om aan de groeiende advies- en samenwerkingsaanvragen van private partners te kunnen beantwoorden werd "CVBA Zorgpartners Dijleland" boven de doopvont gehouden, deze coöperatieve vennootschap maakt tevens deel uit van het Woonzorgnet Dijleland.

Stijn



Ludo legt nog even uit hoe de kassa werkt, voor Griet de bediening in het Grand Café overneemt...

Dhr. Dirk Demuyne legt zich als *technisch directeur* toe op de meer bouwkundige en logistieke aspecten eigen aan de dagelijkse werking van de verschillende instellingen, ook de recente ICT integratie hoort daarbij: de computernetwerken van de instellingen werden aan elkaar gekoppeld zodat er één virtuele werkvloer is ontstaan voor de administratie. Nu er in Ter Meeren een nieuwbouwproject loopt; en er in De Wingerd plannen worden gemaakt voor een bijkomende kleinschalige woning, waarmee het reeds toegewezen aantal erkende woongelegenheden volledig kan ingevuld worden, heeft Dirk zonder meer een rijk gevulde agenda.

Beiden worden bijgestaan door mvr. Yannic Brandt: als *financieel economisch directeur* van Woonzorgnet Dijleland waakt zij nauwlettend over de inkomsten en uitgaven van de verschillende woon- en zorgcentra: in tijden van financiële crisissen op de internationale markten en stijgende uitbatingskosten is dit beslist geen makkelijke opgave. Zij coördineert daarnaast ook nog de gezamenlijke personeelsdienst en de administraties.

Excuses aanvaard?

Sommigen trouwe lezers vonden bij het juni-nummer van 'Wingerd' een verzoek tot hernieuwing van hun abonnement dat ze reeds betaald hadden... Wij verontschuldigen ons voor dit spijtige voorval. Intussen hebben we onze abonneelijsten grondig bijgewerkt; 't zal niet meer gebeuren!

Paul Coosemans



MARIA, MAGNIFICAT, MAGNIFIEK!

Op maandagnamiddag 15 augustus leek het grasplein voor het Grand Café wel omgetoverd tot een grote uitnodigende openluchtkerk. Onder het puntdak van de witte tent zochten tientallen bewoners en familieleden een plekje, terwijl flarden gezang weerklonken van het indrukwekkende koor Adagio van Vlierbeek dat de liedjes inoefende.

Maria moet wel heel blij geweest zijn om zoveel inzet voor haar feest want ze zorgde voor een stralend warme zon! Pater Piet was, zonder ook maar één moment zijn lach en humor te verliezen, druk in de weer om alles in goede banen te leiden. Op het altaar maakte een fijn wit porcelein Mariabeeld duidelijk dat we samenkwamen om het feest van Maria Hemelvaart te vieren, dit jaar rond het thema: 'Maria, Magnificat, Magnifiek!' Overal vazen met grote felgele zonnebloemen en ...aan de voet van het altaar een merkwaardige doos vol kleine gouden roosjes. Het werd een innige, ontroerende viering.

Omdat je kon voelen hoe alle bewoners met een open hart elk stukje van de viering in zich opnamen, meezongen met het koor, luisterden naar de woorden van Pater Piet. In Maria heeft God laten zien hoe zijn voorkeur uitgaat naar het kleine, het nederige en eenvoudige. In haar Magnificat looft Maria de Heer die armen, zwakken en kleinen verheft boven rijken en machtigen. Uit waardering voor de liefde en devotie van zoveel pelgrims in Scherpenheuvel schonk de Paus dit jaar aan het bedevaartsoord een kostbare Gouden Roos. Die Roos inspireerde vele vrijwilligers om voor elke bewoner een klein 'gouden roosje' te maken dat zij na de voorbede opgespeld kregen als teken van Gods Liefde voor ieder van hen.

Een viering in De Wingerd is altijd aangrijpend omdat de bewoners zo eenvoudig en authentiek zichzelf blijven en precies dat moet God en Maria erg veel plezier gedaan hebben. Zo'n ontroerend moment was er wanneer Firmin, die in zijn jeugd jarenlang misdienaar was, de eerste voorbede las. Bewust van de ernst van die taak, en ontroerd, stond Firmin recht en sprak in de micro de woorden uit met de rug naar de mensen, maar zijn gezicht helemaal gekeerd naar het Mariabeeld op het altaar: 'Maria, wij willen je danken, omdat je ons helpt in God te geloven. We zouden je heel graag onze liefde en vriendschap geven, omdat jij ons jouw voorbeeld hebt gegeven. Maria, Magnifiek! Bewoners voelen intuïtief aan wat de waarlijk juiste spreekrichting is! Ontroering is er ook omdat bij onze bewoners de eerlijke spontaneïteit en humor nooit ver weg zijn. Zo riep Paula lachend in het Leivens uit wanneer de micro even krakend zijn dienst weigerde: 'Ei piept gelaik 'n moizeke!' Ontroering is er wanneer Jos innig en stil uit zijn mondharmonica de tonen van het mooie lied 'Moeder' laat klinken...

De bewoners met héél hun persoon, de familieleden, personeelsleden en vrijwilligers vormden één hechte magnifieke lofzang tot Maria. Even hartverwarmend waren de heerlijke sangria en pittige paella die vele vrijwilligers hadden klaargemaakt. Gezellig rond een tafel of op de bankjes in de tuin genoot iedereen van de Spaanse flamencogitaarklanken van Rudi Thomassen, de zonnestrallen en elkaars gezelschap. Dat alles onder het heel tevreden oog van het witte Mariabeeld dat vanuit haar stille hoekje in de tuin al haar warme liefde over de feestgangers uitstrooide.

Anne

VRIJWILLIGERS WANDELEN EN FIETSEN IN HET HAGELAND

Al voor de derde keer organiseerden Rachel en Herman een ontspannende wandel- en fietstocht voor de vrijwilligers. Dit keer was het Hageland aan de beurt. Zo'n veertigtal sportievelingen hadden ingetekend én betaald voor dit niet te missen evenement.

Vrijdag 2 september kwamen we met prachtig zomerweer om 14 uur samen op het marktplein in Wezemaal. De wandelaars bezochten eerst het Bezoekerscentrum in het oud gemeentehuis, proefden er al een glaasje Hagelandse wijn en trokken dan de helling op naar de Stenen Muur, die een paar eeuwen geleden gebouwd werd om de wijngaarden te beschermen tegen de noorderwind. De fietsers verdeelden zich in twee groepjes. De eersten deden een tochtje van 6 kilometer naar het domein Terheide aan de plas in Rotselaar, terwijl de tweede groep een fikse rit van 32 kilometer fietsten langs de vaart met pitstop aan Café Maritime bij het sas van Tildonk.

We kwamen na gedane inspanning allen samen op het terras bij Boeres, waar Rachel en Herman zorgden voor een welverdiend verfrissend glaasje. Dat de sportieve prestaties duchtig vergeleken werden, verwonderde niemand.

Om half zes zaten de eerste gedachte en omgeklede deelnemers al met een glaasje sangria op het terras aan het Spaans Dak. Toen iedereen er was en de goede sfeer alsmaar toenam, konden we aan de oevers van het Zoete Water genieten van een barbecue met heerlijke toespizzen, pittige sausjes en een gepast wijntje. De frivole avondlijke boottochtjes van Hein mochten weer niet ontbreken... Ons aller Mia nam het woord om Rachel en Herman te danken voor dit mooie initiatief, dat de samenhang en de vriendschap binnen de groep vrijwilligers zo omhoog jaagt.

Wat houdt u nog tegen om ook vrijwilliger te worden in De Wingerd? Altijd welkom!

P.C.

PREEKSTOEL

Naar de roots van Dokter A. Alzheimer

Ik zou alle mensen van "De Wingerd" willen danken voor de onvergetelijke viering t.g.v. mijn gouden Jubileum, tevens ook voor mijn 75ste verjaardag. Ik werd daar in de bloemetjes gezet op feestelijke wijze! Mijn broer Gabriël zei me achteraf: "Amaai Piet, gij wordt daar nogal op handen gedragen, zeg!"

En na de mis die receptie! Van harte dank: mensen van de directie en van de beheerraad, alle werkenden in ons woon- en zorgcentrum, alle vrijwillig(st)ers en heel in het bijzonder al onze bewoners met hun familie.

De dag nadien hadden wij ons jaarlijks familiefeest, dat ook in het teken stond van 'mijn priesterwijding'. Er zouden nog vieringen volgen:

- In Mechelen met mijn jaargenoten en met bisschop Leonard (28 juli);
- In Bierbeek - waar ik woon - op zondag 9 oktober 2011 om 9.30 uur in de Sint-Hilariuskerk;
- En in Duitsland bij mijn oude vrienden Pfadfinder (scouts) in Frankenland (Würzburg) waar ik de Heilige Messe opdroeg 'auf Deutsch'.

Het was in 't begin van de maand juli dat ik er met de trein ben heen gereisd. Daarom kreeg ik elke dag een chauffeur ter beschikking, die me de mooiste plekjes van hun streek lieten zien. De streek noemt 'Unterfranken' en ze situeert zich rond de prachtige stad Würzburg. Deze streek is ook bekend voor de heerlijke Frankenwijn. Heerlijke wijndorpjes langs de kronkelende Main. Mag ik er een paar uit mijn mouw schudden? Volkach, Sommerach, Iphofen, Prichsenstadt, Sulzfeld, Radesacker, Würzburg zèlf met de 'Staatslicher Hofkeller' die de Würzburger Stein produceert. Zo kwam ik toevallig ook terecht in Marktbreit am Main.

Ik was zeer verwonderd - en verblijd tegelijk - omdat ik plots voor het geboortehuis van Dokter A. Alzheimer stond. Dat gaf me speciaal gevoel van warmte, omdat ik van mijn 50 jaar priester bijna de helft in 'De Wingerd' pater Piet mag zijn! De chauffeur van dienst nam er een paar fotos, die ik doorgaf voor ons tijdschrift.

Ik zie mijn taak in 'De Wingerd' als een geschenk van boven. Trouwens heel wat van onze mensen geven mij goddelijke boodschappen door. Ik bewonder de inzet van al onze verplegenden, hulpverleners en vrijwilligers. Hun taak is - zoals wij allen weten - niet gemakkelijk. Zij staan het kortste bij hen die lijden, verward zijn en verloren lopen in hun eigen leefwereld. Schatten zijn het... engelen van mensen.

Pater Piet

OP VERPLAATSING...

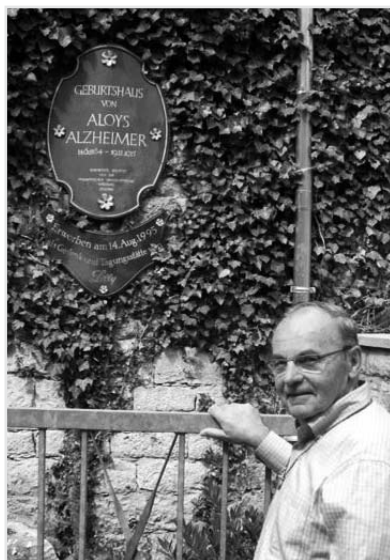
Naar aanleiding van de grote vakantie zijn we begonnen met een overkoepelende activiteit: de vrijdagsmarkt bezoeken.

Door het slechte weer hebben we op 22 juli onze uitstap naar de vrijdagsmarkt moeten aanpassen en zijn we met de bewoners van woningen 9, 10 en 11 eens naar de Carrefour geweest. Daar hebben we boodschappen gedaan en o.a. brood, fruit en groenten gekocht. Velen waren overdonderd en verwonderd over het grote aanbod dat er in zo een winkel te krijgen is.

De bewoners waren allen heel tevreden over de uitstap en wilden allemaal de volgende keer zeker terug meegaan.

Op dinsdag 9 augustus zijn we gaan wandelen bij de Abdij van 't Park in Heverlee. De bedoeling van deze activiteit was eens goed door te gaan stappen met de nog zeer actieve, sportieve stappende bewoners uit zowel de kleinschalige woningen als het groepswonen.

We zijn met de busjes aan het Grand Café vertrokken omstreeks 13u00. De wandeling zelf duurde ongeveer een uur en verliep via de Norbertuspoort, de dreef in en verder via een mooi uitzicht over de velden en weiden, langs de omheiningmuur. Daarna zijn we langs de vijvers gewandeld onder de bomen, goed beschermt tegen de plaatselijke regenbui. Op de terugweg zijn we gepasseerd via de oude watermolen die nog gerestaureerd moet worden. En zo zijn we terug bij ons vertrekpunt aan het Neerhof beland.



De enthousiaste wandelaars toonden zich sportief en met veel gevoel voor humor genoten ze van een goede babbel. Als afsluiter met zijn we met zijn allen nog eentje gaan drinken in het Grand Café.

Als het van de deelnemers afhangt, mag er elke week zo een wandeling georganiseerd worden...

POËZIE

Sotto voce

*Zoveel soorten van verdriet,
ik noem ze niet.
Maar één, het afstand doen en scheiden.
En niet het snijden doet zo'n pijn,
maar het afgesneden zijn.*

*Nog is het mooi, 't geraamte van een blad,
vlinderlicht rustend op de aarde,
alleen nog maar zijn wezen waard.
Maar tussen de aderen van het lijden
niets meer om u mee te verblijden:
mazen van uw afwezigheid,
bijeengehouden door wat pijn
en groter wordend met de tijd.*

Arm en beschaamd zo arm te zijn.

Maria Vasalis uit: Vergezichten en gezichten, Van Oorschot 1954

Vasalis is het pseudoniem van Margaretha Droogleever Fortuyn-Leenmans, een Nederlandse dichteres (1909-1998).

Ik voel in dit gedicht iets van de pijn, die zeker ook veel mensen hier in De Wingerd bekend zal zijn. En een brug naar de herfst, met vallend blad en kwijnend licht...

Verdriet. Ja, dat herkennen we. En zich arm voelen misschien ook. Maar moeten we daar beschaamd over zijn?

RT



EEN GESLAGDE MARKTUITSTAP

Geregeld plannen we een uitstap naar de markt. Zeker in de zomerperiode, hopen op een aangename temperatuur. Dan krijgen onze bewoners de kans om samen met familie, vrijwilligers en personeel eens rond te kuieren op de markt.

Ze genieten daar vandaag weer van de geuren en kleuren van brood, vis, groenten, kaas, kledij, bloemen en huishoudelijke benodigdheden. De presentatie van vlees en groenten wordt door sommige bewoners nauwlettend beoordeeld, vanuit een beroepsmatig analoog verleden. Leuk om horen!

Ook onze smaakpapillen krijgen een verwenbeurt. We mogen genieten van een heerlijk stukje meloen, aangeboden door een vriendelijke marktkramer. Aan de verleiding van het snoepjeskraam kunnen we niet weerstaan. Zo krijgen we tijdens onze markt wandeling af en toe "een lekkere tutter" toegestopt. Dat smaakt nog steeds!

De markt is ook een ideale plaats om vroegere kennissen van bewoners te ontmoeten en even te keuvelen. Een man met een Australische naaimachine zonder draad lokt het volk. Ook wij zijn voor even aandachtige toehoorders. Kousen stoppen, pluisjes ophalen, knopen aannaaien, en allemaal zonder garen. Zou het wel echt waar zijn? Wie zal het weten?

Het marktbezoek sluiten we af met een heerlijk koffietje of frisdrankje op een terrasje. Allen daarna terug paraat op de afgesproken plaats met onze chauffeur om de terugrit aan te vatten. Welgezind terugrijdend naar De Wingerd genieten we nog na van het marktgebeuren.

Alvast voor herhaling vatbaar!

Marijke

Annemie

VRIENDEN KOMT, ZIT NEDER IN DE RONDE...

Dinsdag 16 augustus om 18u30: één van de zeldzame droge en zachte avonden in deze natte, kille zomer. De weergoden zijn ons gunstig gezind. Een stoet auto's komt voorzichtig de parking opgereden in de buurt van De Kluis, het oudste jeugdverblijf van Vlaanderen. Ergens in Meerdaalwoud is het, goed verscholen tussen de bomen en al decennia lang een pleisterplaats voor al wie ervan houdt midden in de natuur te zijn.

Onder de roerloze kruinen ligt een kampvuur uitnodigend te vlammen en de gloed van zijn brandende houtblokken nestelt zich in de groep mensen die op de primitieve banken rondom zitten. Het is een vreemd allegaartje van piepjonge en minder jonge maar vooral veel oudere mensen. Enkele tientallen bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten zingen, onder begeleiding van gelegenheidsstroubadour Piet, liedjes van vroeger. Sommigen zingen uit volle borst, anderen eerder aarzelend, enkelen wiegen slechts mee met de melodie, maar allemaal herbeleven ze een stukje uit hun jeugd. Tenminste, dat hopen we. Staan de jaren bij de jeugdbeweging - zij het Scouts, Chiro, KSA, KLJ of wat dan ook - hen weer voor de geest? Dwalen hun gedachten naar vroeger: tenten of bivaklokken, het sjoeren van tafels en rugzakken, de blikken gamellen, de strozakken en veldbedden, de platte rust en de avontuurlijke tochten, de nachtspelen, de vlaggenroet, de kameraadschap, het patattenjassen en de bosspelen...? Het decorum klopt in elk geval voor de volle 100%, en de sfeer is er ook.

Na een tijdje moeten de kelen gesmeerd maar geen nood; de organisatoren komen eraan met flessen frisdrank en bolbuikige cavaflessen en zowaar champagneflûtes en chips. Dát kregen onze mensen ongetwijfeld niet op kamp vroeger, maar niemand weigert, integendeel. Cheerio!!

En dan weerklinkt om te eindigen het plechtige "Beloftelied" en het zo innige "Avondlied". Ook al staan er op dit uur nog helemaal geen sterren aan de hemel, we wanen ons eventjes weer in de stikdonkere nachten van toen, onder een gewelf van duizenden lichtjes. Wat is het zalig zich weer jong te voelen, ook al is het maar in gedachten en voor heel kort.

Deze kampvuuravond mag geslaagd genoemd worden. Met dank aan Mia en haar team, de uitbater van De Kluis én de gitarist !

"Guitig Bieke" - Mieke Soens

**VERENIGINGSLEVEN**

Maandag 19 september
REMINISCENTIE OLDTIMERS

Vanaf 14u kan je de oldtimers komen bewonderen op het pleintje voor het Grand Café. Misschien zit er zelfs een ritje met zo'n wagen in...

Donderdag 22 september
KERMIS IN DE WINGERD

Vanaf 14u kan je genieten van een traditionele kermisfeer: olieballen worden ter plaatse door onze vrijwilligers bereid, terwijl er gekende liedjes gezongen worden door 't Jaske.

Meer activiteiten vind je steeds in de maandelijkse infobundel die u aangeboden wordt in de woningen, of onder het item 'verenigingsleven' op: www.wingerd.info.

Expo
**CUBAN EMOTIONS
AND IMPRESSIONS EXPOSED**

Mattiz (Matthias Vanhentenryk - '81) studeerde fotografie in de "Escuela Arte Granada" in Granada, Spanje. Na deze studies trok hij een maand naar Cuba (2006), het mekka voor veel fotografen. Ter plekke leerde hij dat Cuba een land met twee gezichten is. De Cubaanse "joie de vivre" met zijn bruisende en passionele (nacht)-leven, rijke cultuur, opzweepende salsa, vette sigaren en rijkelijk vloeiende rum, kan niet altijd de andere kant van de revolutiemedaille verborgen houden, nl. die van de "douleur de vivre". Vele Cubanen voelen zich gevangen op hun eiland en beknót in hun vrijheid. De kracht van de revolutie blakert af, net als de verflaag van de pastelkleurige koloniale huizen en gebouwen. Ze verlangen naar een nieuwe wind die hoop, perspectief en vrijheid brengt.

Naast de evidente beelden van rondsnoerende oldtimers en architecturale pracht, lag de uitdaging er voor hem in de verzuchtingen in de ogen van de Cubanen te vereeuwigen op gevoelige plaat. Hij wou de verveling, het isolement, de uitzichtloosheid, de beperkingen en frustraties vastleggen, omdat dit tussen de lijntjes door ook een deel van de Cubaanse realiteit weerspiegelt en waar de doorsnee toerist geen oog voor heeft.

Op zijn website www.mattiz.be vindt u een uitgebreidere selectie foto's uit Cuba. De foto's zijn te koop en kunnen in eender welk formaat en ingekaderd verkregen worden.

Het werk van Mattiz is nog tot het eind van de maand te bezichtigen in LDC Wijnveld.

MEMORABEL: DE GEHEUGENKLINIEK



Voor al wie van ver of nabij betrokken is bij De Wingerd zal de term "geheugenkliniek" wel een belletje doen rinkelen. Om iets meer te weten te komen over wat het woord inhoudt en hoe die geheugenkliniek werkt, trok ik naar professor M. Vandenbulcke, als ouderenpsychiater verbonden aan de Universitaire Ziekenhuizen Leuven én aan de geheugenkliniek, en stelde hem enkele vragen.

Professor, "De geheugenkliniek verenigt de deskundigheid omtrent de ziekte van Alzheimer en frontotemporale degeneratie in één zorgprogramma" lees ik op het internet. De ziekte van Alzheimer en frontotemporale degeneratie zijn beiden een mogelijke oorzaak van dementie. Werkt de geheugenkliniek dan enkel voor mensen met dementie?

De geheugenkliniek werkt in eerste instantie voor mensen met cognitieve problemen d.w.z. problemen in verband met denkfuncties zoals het begrijpen en het gebruik van taal, het rekenen, de aandacht, het geheugen...

Niet alle patiënten met cognitieve problemen hebben echter dementie. Dementie is een "syndroom" d.w.z. een geheel van symptomen, bestaande uit een aantasting van verschillende cognitieve functies zoals o.a. het geheugen, en wel in die mate dat ze een impact hebben op het dagelijks functioneren. Dementie kan verschillende oorzaken hebben. Ze kan een gevolg zijn van de ziekte van Alzheimer of van een frontotemporale degeneratie (FTD) maar ook van dementie met Lewy lichaampjes (een vorm van dementie met zowel cognitieve als motorische symptomen) of van één of meerdere hersentrombosen (vasculaire dementie).

Geheugenproblemen kunnen een voorbode of gevolg zijn van de ziekte van Alzheimer, maar kunnen ook wijzen op een kleine infarct of op een depressie, die dan weer een resultaat is van emotionele problemen. Veel ouderen kampen met een depressie en 40% daarvan vertonen cognitieve problemen, maar zijn daarom niet dement.

Een juiste diagnose stellen is dus zeer complex én tezelfdertijd zeer belangrijk naar prognose en behandeling toe, niet alleen voor de patiënt zelf, maar ook voor de mensen in zijn of haar onmiddellijke omgeving.

Het vaststellen van de diagnose gebeurt hier door een team van specialisten. Waarom een team en hoeveel tijd vraagt het om een juiste diagnose te stellen?

Gedragsveranderingen en emotionele problemen zijn items voor psychologen en psychiaters; cognitieve stoornissen zijn dan weer het domein van neurologen of neuropsychiaters. Lichamelijke problemen die een invloed hebben op het cognitief functioneren worden dan weer door de geriater behandeld.

We werken dus met een multidisciplinair team en er komen heel wat onderzoeken bij kijken. Deze onderzoeken gebeuren ambuland, dus zonder hospitalisatie van de patiënt. Er worden testen afgenomen om de cognitieve functies - o.a. het geheugen - te onderzoeken, maar er zijn ook goed meetbare biologische markers die we verwerven langs een hersenscan of een ruggesprik. Een hersenscan geeft een visueel beeld van de hersenen. Afhankelijk van het type van scan kunnen we structurele of functionele afwijkingen in de hersenen bekijken of de eiwitneerslag (amyloïde plakken) die verantwoordelijk is voor de ziekte van Alzheimer. Een lumbaalpunctie laat dan weer zien dat het amyloïdegehalte in het ruggemergvocht te laag is, wat logisch is gezien het zich gedeeltelijk vastzet op de hersencellen. Het is precies door deze technieken dat we de ziekte van Alzheimer nu herkennen vóór het overlijden. Vroeger kon dit pas "post mortem".

Na een viertal onderzoekdagen kunnen we veelal een diagnose stellen. Is de diagnose nog onzeker, dan wordt de patiënt verder gevolgd en moet de evolutie van verschillende symptomen na verloop van tijd uitsluitel geven. Soms duurt dat lang.

Wij, ouderen, doen vaak een beetje ironisch bij vergeetachtigheid, vooral als het anderen overkomt. We maken het allemaal wel mee: het "tip of the tongue fenomeen": we kennen het woord wel, zouden het duizend keer zeggen maar... nu net niet. Dan wordt er geschertst: "Dit is het begin van het einde". De lach verbergt echter een latente angst voor dementie. Wanneer wordt dit fenomeen zorgwekkend en is het meer dan een onschuldige vergetelheid of een vaak terugkomend ouderdomskwaaltje?

De meeste ouderen ervaren inderdaad falen van het geheugen en zogenaamde "woord- of naamvindingsproblemen". Meestal vinden we de juiste term wel na een tijdje, of komt het beeld van bv. een vergeten uitstap wel terug als anderen erover vertellen. Problematisch is het als je het woord echt niet meer herinnert of je je die bepaalde uitstap niet meer voor de geest kan halen, ook niet bij het zien van foto's of andere bewijzen ervan; als het item écht weg is en weg blijft.

Anderzijds zijn woordvindingsproblemen natuurlijk geen monopolie van dementie.

Afasie of het niet kunnen uiten van woorden komt vaak voor na een beroerte, een hersentumor of ook wel na een verkeersaccident. Het hersenletsel dat de afasie meebrengt is dan een gevolg van respectievelijk de beroerte, de tumor, of het accident en dus secundair. De afasie bij dementie, voorkomend bij de ziekte van Alzheimer maar meer nog bij FTD, is primair, omdat het hersenletsel op zich als probleem ontstaat. Dan is de taalstoornis ook progressief, dus ongeneeslijk. Het is vooral deze vorm van "primaire progressieve afasie" die onze speciale aandacht krijgt.

Een belangrijk aandachtspunt in de geheugenkliniek zijn ook de familiale vormen van dementie. Welke zijn dat dan? Dementie is toch niet erfelijk?

Erfelijkheid speelt inderdaad geen belangrijke rol bij dementie op latere leeftijd. Alleen bij jongdementie (jonger dan 65) is er wél vaak een genetisch defect te detecteren. Maar ook jongdementie is - gelukkig - niet altijd familiaal.

Er zijn wel genetische risicofactoren. Het aanwezig zijn van een bepaald eiwit, dat vetten transporteert in ons bloed en in onze hersenen, speelt zeker een rol maar de juiste toedracht van zijn functie in het al of niet veroorzaken van de ziekte is verre van duidelijk. Het onderzoek daarnaar is nog volop aan de gang.

Ook de familie en mantelzorgers van de mensen met dementie worden sterk bij de behandeling betrokken. De begeleiding van mantelzorgers is een belangrijk aandachtspunt. Hoe vertaalt zich dat concreet?

Mantelzorgers hebben het vaak erg zwaar. Zij worden gevolgd door onze sociaal assistenten. De thuissituatie wordt onder de loep genomen. Is er hulp nodig? Zijn de mantelzorgers op de hoogte van bestaande hulpprogramma's? Hebben zij zelf nood aan een gesprek met iemand die hen ondersteuning kan bieden, of eerder aan gesprekken met lotgenoten? In dat laatste geval verwijzen we hen naar het dementiecafé. In geval men symptomen van depressie vaststelt, geven we psychologische begeleiding; bij psychiatrische problemen worden ze in contact gebracht met een psychiater.

Professor, is er ook zoiets als een link, een samenwerkingsverband tussen de geheugenkliniek en De Wingerd en zo ja, welk?

Hoewel er bij mijn weten geen structureel samenwerkingsakkoord is tussen De Wingerd en de geheugenkliniek, werken we in de praktijk nauw samen, in die zin dat wij heel wat patiënten verwijzen naar De Wingerd en patiënten voor diagnostische oppuntstelling vanuit De Wingerd naar ons doorgestuurd worden.

De neuropsychiater van De Wingerd, dr. Triau, werkt ook onderzoeksmatig samen met onze geheugenkliniek. En daarnaast zetelen er ook meerdere medewerkers van UZ, waaronder ikzelf, in de raad van bestuur van De Wingerd, waarbij gewaakt wordt over de goede samenwerking.

Hier eindigt het gesprek.

Dementie, geheugen, vergeten: het blijft een moeilijke materie. Onze hersenen zijn ook zó'n allemachtig ingewikkeld systeem dat het moeilijk te vatten is, zeker voor een leek. Maar we krijgen wel allemaal met dementie te maken, van dichtbij of veraf, nu of later. En onwetendheid beangstigt en schept vooroordelen. Dit gesprek over de geheugenkliniek lichtte weer een tipje van de sluier, gaf ons iets meer inzicht in de mogelijke mankementen van ons brein en dus meer begrip voor de mensen die eronder lijden, leerde ons ook hoe er voortdurend gewerkt wordt aan oplossingen en hulp. En daar kunnen we alleen maar erg dankbaar voor zijn. In de eerste plaats dank aan professor Vandenbulcke die zo bereidwillig een deel van zijn tijd spendeerde aan dit interview.

Mieke Soens

Meer informatie over de geheugenkliniek vind je via: www.uzleuven.be/geheugenkliniek

PRAATCAFÉ

De reeks praatcafés dementie voor 2011 is afgelopen, in 2012 volgt er een nieuw aanbod in de regio Leuven.

De praatcafés jongdementie gaan nog door.

Dinsdag 20 september 2011 - 19u
Dementie op jonge leeftijd en de buitenwereld. Beter of slechter contact met burens, vrienden, familie?
Mevr. Sara Mahieu, psychologe en psychotherapeute WZC Den Olm Bonheiden

Dinsdag 22 november 2011 - 19u
Seksualiteit en intimiteit
Dhr. Mathieu Martens, directeur WZC Mater Dei Heikruis

Telkens in LDC Wijnveld,
Wingerdstraat 14 te 3000 Leuven.

Expertisecentrum Dementie
Vlaams-Brabant

Wingerdstraat 14
3000 Leuven

Tel: 016 / 50.29.06
E-post: memo@dementie.be
Internet: www.ecdmemo.be



IN BEELD



Op donderdag 30 juni trokken we met alle bewoners en begeleiders van woning 1 naar het centrum van Leuven, om op gepaste wijze de vakantie in te zetten.

Sommigen gingen te voet, anderen maakten gebruik van het busje. In de Timory werden we getrakteerd op een lekkere maaltijd en sloten we af met een deugddoend ijsje.

We genoten van elkaars gezelschap en heften het glas op dit leuk samenzijn, met dank aan de familie van Yvette voor deze geslaagde traktatie!

Lieve

IN CIJFERS

We verwelkomen 6 nieuwe bewoners:
mvr. Gheysens in woning 6;
mvr. Malliet, dhr. Vandenschrick in woning 11;
dhr. Straetemans in woning 10;
mvr. D'hollander in woning 9
en mvr. Miseur in woning 8.

We namen afscheid en deelden in het verlies van de families Boon, Van Der Hauwaert, Joossens, Lauwers en Imbrechts.

Mvr. Stans heeft een aangepast verblijf gevonden. We wensen haar het beste toe!

Woon- en Zorgcentrum De Wingerd

een huis aan de rand van de stad waar personen met dementie omringd zijn met elkaar op weg zijn zoekend naar vormen van levenskwaliteit vanuit ieders belevingswereld en levensverhaal we doen dit door

te leven
van dag tot dag samen en vanuit je eigen plek met behoud van familierelaties met en tussen mensen die zorg dragen en je bijstaan met je verleden en je heden

te leren
steeds weer opnieuw met het oor naar elkaar met het oog op de wereld van bewoners en bezoekers zoeken welke weg medewerkers kunnen gaan om zelf overleefd te blijven en anderen te helpen in betrokkenheid

te zorgen
dat we elkaar verplichten te doen wat we zeggen en te zeggen wat we doen steeds te kiezen voor de kwetsbare mens dat doet ervaren dat warme zorg en solidariteit bestaan.

WOON- EN ZORGCENTRUM DE WINGERD

Wingerdstraat 14 - 3000 LEUVEN
Administratie
T: 016 28 47 90 F: 016 20 44 45
E: wingerd@wingerd.info

[www.wingerd.info]

Centra voor Dagverzorging & Kortverblijf
Thuisondersteunende Diensten
T: 016 28 48 00 E: cathy.sweerts@wingerd.info

Kleinschalig Genormaliseerd Wonen & Zorgflats voor echtparen
Sociale Dienst De Wingerd
T: 016 28 47 93 E: brenda.van.espen@wingerd.info

Lokaal Dienstencentrum Wijnveld
T: 016 28 49 50 E: liesbet.volders@wingerd.info

WOONZORGNET DIJLELAND

Samen met de woon- en zorgcentra Ter Meeren in Neerijse, Keyhof in Huldenberg en Dijlehof in Leuven, werkt De Wingerd aan kwaliteitsvolle voorzieningen voor ouderen in de regio.

[www.woonzorgnet-dijleland.be]



WERKTEN MEE AAN DEZE EDITIE

Paul Coosemans, Rudiger De Belie, Piet Debruyne, Annemie Degeyter, Anne Dewaele, Lieve Dewolf, Mieke Soens, Rudi Thomassen, Anne Vanderveren, Liesbet Volders en Marijke Wolput.

Foto's: ergo's & vrijwilligers

Grafische vormgeving: S. Paemelaere
Eindredactie: P. Coosemans
tel. 016/25.45.64

Gedrukt bij Acco Leuven.

Reageren op de inhoud via:
redactie@wingerd.info

Jaarabonnement: € 12,00
Steunabonnement: € 50,00

IBAN: BE73 2300 0463 0960
BIC: GEBABEBB

SPONSORS

ARJO HUNTLEIGH
ArjoHuntleigh NV
Evenbroekveld 16
9420 Erpe-Mere

Distrac
Distrac NV
Blijveldstraat 14
3320 Hoegaarden

KBC
KBC Bank & Verzekeringen
Sint-Jacobsplein 32
3000 Leuven

Initial
Initial Textiles
Eikenlei 181
2960 Brecht

sodexo
Sodexo NV
C. Lemairestraat 1
1160 Brussel

Vivantia
Thuiszorgwinkel
Vivantia
K. Leopold I-straat 34
3000 Leuven

KBC
Verzekeringkantoor
Vanden Eynde-Tuyts
's Hertogenlaan 42
3000 Leuven

VIGO
helping people move on
Campus Ortec
Interleuvenlaan 60
3001 Heverlee

RDBM
RDBM
Architecten & Adviseurs
Londenstraat 60 b121
2018 Antwerpen

BNP Paribas Fortis
Warandeborg 3
1000 Brussel

Pues
Pues
Begravenissen
Eikestraat 2
3020 Winksele

Thyssen Krupp
Av. metrologie 10
1130 Brussel

Viridee
Viridee NV
W. Degreefsstraat 10a
1560 Hoeilaart

**Uw bedrijfslogo
ontbreekt hier nog !
Contacteer ons:
016/31.08.88**