

*De familiegroep is een ontmoetingsplek waar familieleden in kleine groep met hun vragen en hun noden bij mensen met gelijke ervaringen terecht kunnen. Op deze manier krijgen ze steun en begrip. Er is een professionele gespreksleider die het gesprek in goede banen kan leiden en die ook wat raad en advies kan geven.*

Thema's die aan bod zullen komen, leunen erg dicht aan bij het dagelijkse leven:

Hoe ga ik om met mijn familielid?

Hoe ga ik om met mijn gevoelens?

Hoe zorg ik voor mezelf?

Waar kan ik opvang vinden als ik er even tussenuit wil?

**Data van de bijeenkomsten in 2010:**

- donderdag 21 januari 2010 - 19.30 uur
- donderdag 29 april 2010 - 19.30 uur
- donderdag 23 september 2010 - 19.30 uur
- donderdag 18 november 2010 - 19.30 uur

**Vlaamse Alzheimerliga - regio Leuven**

Thérèse Bergmans-Delcon  
Guldensporenlaan 14, 3010 Kessel-Lo  
016 25 83 07

**CGG Vlaams-Brabant Oost - ouderenaanbod**

Anne Roekens  
Kapucijnenvoer 35, 3000 Leuven  
016 33 71 10 of 0487 68 11 65  
anne.roekens@cgg-vbo.be



## Familiegroep

voor familieleden  
van dementerenden

21 januari 2010

19.30 uur

Seniorama, Leuven

## Familiegroep

Doorheen de contacten die we hebben met familieleden van dementerende personen, merken we hoe moeilijk het soms voor hen is. Ze worden niet altijd voldoende geïnformeerd over het verloop van de ziekte, weten soms niet goed hoe ze met bepaalde gedragingen moeten omgaan en nemen vooral niet voldoende tijd voor zichzelf.

We stellen uit persoonlijke ervaring vast dat eens kunnen praten met lotgenoten een enorme opluchting kan betekenen. Weten dat er nog anderen zijn die dezelfde vragen of gevoelens hebben als jij, kan verademend zijn.

De Vlaamse Alzheimer Liga start in het Leuvense, in samenwerking met het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams Brabant Oost, een familiegroep die 4 x per jaar samenkomt. Iedereen die met vragen zit over demantie, die raad wil vragen aan mensen die zich in dezelfde situatie bevinden, die eens wil komen luisteren naar het verhaal van anderen of net zelf hun verhaal eens willen doen, kan hier terecht.



## UITNODIGING

Hierbij willen wij u graag uitnodigen voor de eerste samenkomst op **21 januari 2010**

Als opwarmer bekijken we de film **Deining**.

'Deining' is een Nederlandse televisiefilm van Nicole van Kilsdonk naar een scenario van Moniek Kramer en Jetske Spanjer over de succesvolle presentatrice Cella (Jacqueline Blom) en haar moeder, de violiste Johanna (Kitty Courbois), die de ziekte van Alzheimer krijgt. Moeder en dochter lijken erg op elkaar. Zij zijn beide harde werkers, maar ook enorm ambitieus.

De film schetst een aangrijpend verhaal over de relatie tussen een dochter en haar moeder. Het is roerend hoe het hoofdpersonage haar kijk op het leven verandert door de samenloop van omstandigheden.

Na de film is er nog gelegenheid om wat na te praten.

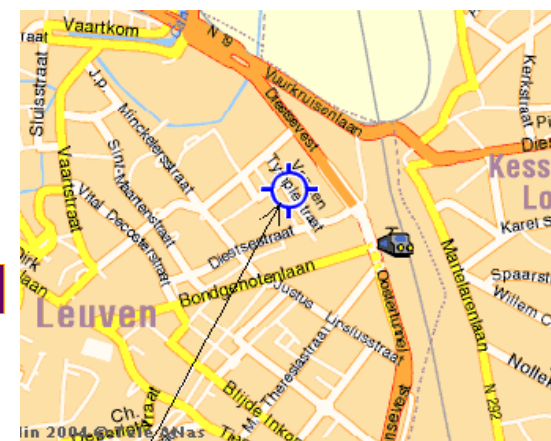
Anneleen Giedts, gerontopsychologe van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant Oost is aanwezig om het gesprek nadien op gang te brengen.

## CONCREET

**WANNEER:** donderdag 21 januari 2010  
om 19.30 uur

**WAAR:** Seniorama,  
Vanden Tymplestraat 35  
te Leuven

**DEELNEMEN:** gratis



Om een idee te hebben hoeveel mensen we mogen verwelkomen, is het handig om even voordien je naam door te geven. Dit kan door te bellen naar:

**Thérèse Bergmans-Delcon:** 016 25 18 36  
(Vlaamse Alzheimerliga)

**Anne Roekens:** 0487 68 11 65  
of via [anne.roekens@cgg-vbo.be](mailto:anne.roekens@cgg-vbo.be)  
(CGG-VBO)