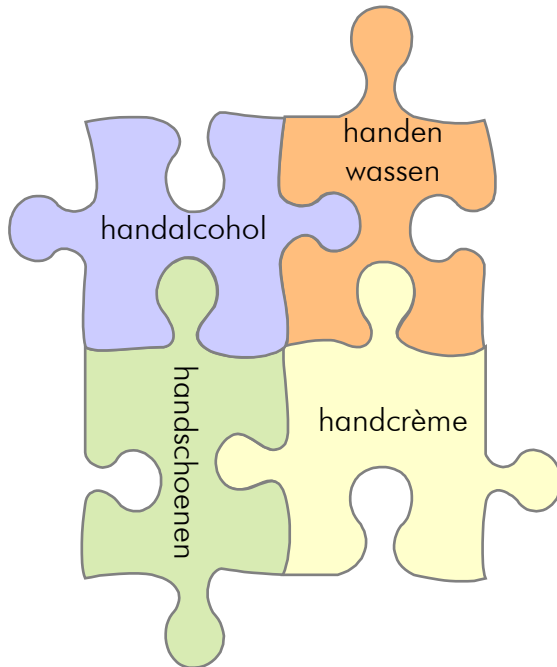


Handen verzorgen

- Gebruik handschoenen
- Handen wassen: eerst bevochtigen, dan zeep
- Handalcohol
- Handcrème (einde dagtaak)



Handschoenen

Wanneer ?

Handschoenen worden gedragen voor elke mogelijk contact met bloed- en lichaamsvochten. Vuil linnen en wegwerpmaterialen worden weggebracht, deuren worden geopend met de ellebogen. Dus eerst opruimen en nadien pas de handschoenen verwijderen !
Bij bewoners met diarreeproblemen: altijd handschoenen aantrekken en nadien de handen wassen.

Hoe trek je de handschoenen uit ?

- de eerste handschoen wordt verwijderd, zodanig dat noch de pols, hand of vingers worden aangeraakt
- de uitgetrokken handschoen wordt vastgehouden in de hand met de handschoen
- met de ontblote hand gaat u langsheen de binnenkant van de andere handschoen en trekt u de tweede handschoen over de eerste zonder de buitenkant van de handschoen aan te raken
- werp de handschoenen in een afvalzak
- na gebruik de handen ontsmetten.

Handschoenen worden gebruikt in de logistieke diensten zoals voor het poetsen van de grond, de sanitaire cellen, het sorteren van bevuilde voorwerpen.

Handen wassen

Wanneer ?

De handen worden gewassen met water en zeep indien ze zichtbaar bevuild zijn. De handen worden gewassen bij het begin en het einde van de dagtaak. De handen worden gewassen voor de maaltijd. De handen worden gewassen na toiletgebruik, het snuiten van de neus.

Hoe ?

- Eerst bevochtigen, gebruik minimaal zeep.
- Goed naspoelen.
- Goed drogen: deppen in plaats van wrijven.
- Sluit de kraan af met een handdoekje.
- Maak bij het eind van de shift gebruik van de huidbeschermende crème.



Handen ontsmetten

Wanneer ?

Na de verzorging met een contact met bloed- en lichaamsvochten.

De handen worden ontsmet na langdurig handschoengebruik.

Voor en na elke aseptische techniek, invasieve actie (bloedname, wondzorg, plaatsen blaassonde...)

Na het poetsen van de grond, sanitaire cellen.

Hoe ?

- De handen worden volledig en grondig ingewreven (gedurende 15 tot 30 seconden) tot deze handalcohol is opgedroogd.
- Hierbij wordt extra aandacht besteed aan de ruimten tussen de vingers, de vingertoppen, de duimmuis en de polsstreek.

Techniek :



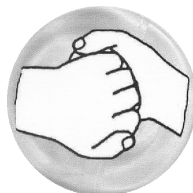
1. palm tegen palm



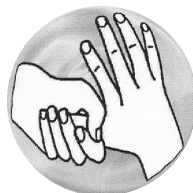
2. rechter palm over de linker handrug en linker palm over de rechter handrug



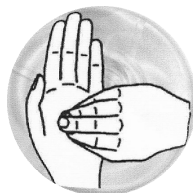
3. palm tegen palm met door elkaar gekruiste vingers



4. achterkant van vingers naar tegenovergestelde palm en met vingers in elkaar gesloten



5. draaiend inwrijven van de rechterduim gesloten in linker palm en omgekeerd



6. draaiend inwrijven, achterwaarts en voorwaarts met gesloten vingers van de rechterhand in de linkerhand en omgekeerd



→ Een goede handhygiëne is de belangrijkste maatregel om besmetting of verspreiding te voorkomen.
→ Besef dat het niet naleven van de maatregelen door één persoon de inspanning van alle anderen teniet doet !

→ Een goede handhygiëne is slechts mogelijk indien de handen en voorarmen vrij zijn van juwelen of pols-horloges.
→ De nagels dienen kort en goed verzorgd te zijn.
→ Nagellak en kunstnagels zijn niet toegestaan.

WZC De Wingerd © 2006

Met dank aan het departement ziekenhuishygiëne van de KULeuven